















Az EFT 1. alaptanfolyam tematikája

-  Hírfórum (Használati útmutató, Sikertörténetek, stb.)
-  Az EFT jótékony hatásának átvétele (fogalomtár)





1. téma: Az EFT és a meridián-terápiák története. Alapvető elmélet. Az EFT alapreceptje.

-  Tele-tanfolyam hangfelvétel 1. (hangállomány)
-  Tele-tanfolyam hangfelvétel 2. (hangállomány)
-  A meridián-terápiák története (írott tananyag)
-  Meridiánok (Word-dokumentum)
-  Rövid videó bemutató (PowerPoint videó)
-  "Tananyag" - a Kézikönyv kiegészítése (Word-dokumentum)
-  Feladat: Lista írása




2. téma: Pszichológiai ellenállás - A rövidített kör, egyéb rövidítések - Az EFT alkalmazási területei

-  Tele-tanfolyam hangfelvétel 2. foglalkozás (hangállomány)
-  Az EFT alkalmazási területei (írott tananyag)
-  Audio: Kopogtatás pókiszonyra
-  Audio: Kövérnek látom magam
-  Audio: Önbizalommal kapcsolatos korlátozó hiedelem megszüntetése

3. téma: A probléma megközelítésének módjai (mozi technika, történet technika, virágfűzér... lásd "Tananyag" az 1. hét mellékletei között) - A Ráhangolódás alternatív megfogalmazásai - A Választás Módszere (Pat Carrington) - Hogyan kopogtassunk, ha nem vagyunk egyedül?

-  Tele-tanfolyam hangfelvétel 3. foglalkozás (hangállomány)
-  A Választás Módszere (Word-dokumentum)
-  A Ráhangolódás alternatív megfogalmazásai (írott tananyag)
-  Audio: Félek, hogy visszahízom (hangállomány)
- VIDEO: Kopogtatás "emberek között"

4. téma: Tippek a hatékonyabb kopogtatáshoz - Kulcsfont légzés technika - EFT gyerekek, állatok kezelésére

-  Tele-tanfolyam hangfelvétel 4. foglalkozás (hangállomány)
-  Kulcsfont légzés technika (írott tananyag)
-  Tippek a hatékonyabb kopogtatáshoz (írott tananyag)
- VIDEO: Kulcsfont légzés